พบความสมบูรณ์แบบในการพักผ่อน...ที่ใกล้แค่เอื้อม

ด้วยถนนขนาดใหญ่ 4 ช่องทาง จากกรุงเทพฯ
มุ่งสู่เส้นทางนครปฐม-กาญจนบุรี เลี้ยวขวาเข้าถนนกาญจนบุรี
เลี้ยวซ้ายมุ่งสู่ด่านมะขามเตี้ย ณ บริเวณหน้าศาลากลาง
จังหวัดกาญจนบุรีไปเพียง 26 กม. คุณก็จะได้สัมผัสกลิ่นอายธรรมชาติ
ที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว โดยใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงเศษ

Discover a perfect way for relaxation within your reach.

A four - lane road leads you away from Bangkok,
heading toward Nakorn Patom and Kanchanaburi.
Just a simple right turn onto Kanchanaburi, then turn left to
Dan Makam Tia district passing through
the Provincial Hall onwards for only 26 km.,
you will discover the true meaning of nature
at the Legacy River Kwai for slightly over 2-hour
drive from the capital city of Bangkok.



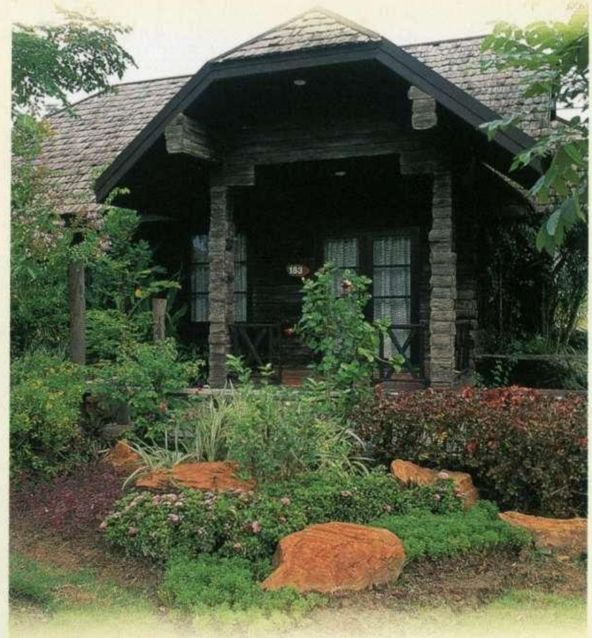




สำรองห้องพักและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานใหญ่ 126/80-91 อาคารซี.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 24 (เชิงสะพานสาธรฝั่งธนบุรี) ถนนกรุงธนบุรี
เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600 โทร. 860-7602-9 แฟกซ์. 860-7610
ที่ตั้งโครงการ 129 หมู่ 2 ตำบลกลอนโด อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี 71260
โทร./แฟกซ์. (01) 213-9872-6, (034) 515-995, 516-788

สัมผัสความสุขสมบูรณ์แบบ...แห่งเมืองกาญจนบุรี



An art of relaxation for someone with style like you



THE LEGACY RIVER KWAI

Resort & Seminar center

เ ด อ ะ เ ล ก า ซี ริ เ ว อ ร์ แ ค ว รี ส อ ร์ ท แ ล ะ ศู น ย์ สั ม ม น า

THE LEGACY RIVER KWAI

Resort & Seminar center

สัมผัสความสุขสมบูรณ์แบบ
แห่ง...เมืองกาญจนบุรี
An art of relaxation for someone with style like you

เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว
รีสอร์ทและศูนย์สัมมนา
THE LEGACY RIVER KWAI
Resort & Seminar center

















เราได้บรรจงสร้างทุกตารางนิ้ว
ของบ้านและสิ่งแวดล้อมให้กลมกลืน
กับธรรมชาติ ผนังบ้านประกอบ
เข้าลิ้นปีกต่อปีก หลังคาไม้แป้นเกล็ด
ซึ่งซ้อนสลับกันอย่างวิจิตรบรรจง
ในบ้านสรรค์สร้างห้องนอน
เพื่อการพักผ่อนที่แท้จริง ทั้งแบบ
ห้องนอนเตียงเดี่ยวและเตียงคู่
ห้องโถงโปร่งสบาย เพื่อความอบอุ่น
ของครอบครัว และห้องน้ำที่สะอาด
โอ่อ่า รองรับทุกอิริยาบถของคุณ
ที่คุณจะต้องจดจำคืนวัน
อันประทับใจนี้...ไปอีกนาน

We carefully blend every inch of the architecture in harmony with surrounding nature. Piece by piece, wooden walls are properly interlocked. The roof is delicately put together from small pieces of authentic wood. All bedrooms are artistically designed. The living room is large and open, perfect for warm and relaxing days of your family. All bathrooms are clean and spacious, catering to every casual movement you may desire. Come and enjoy the experience of a complete country home, with choices of single or double bedrooms. See for yourself how days and nights can become so memorable.

บ้านปีกไม้ และร่มชายคาที่อบอุ่น

Log cabin-style country home under the roof impressive comfort.









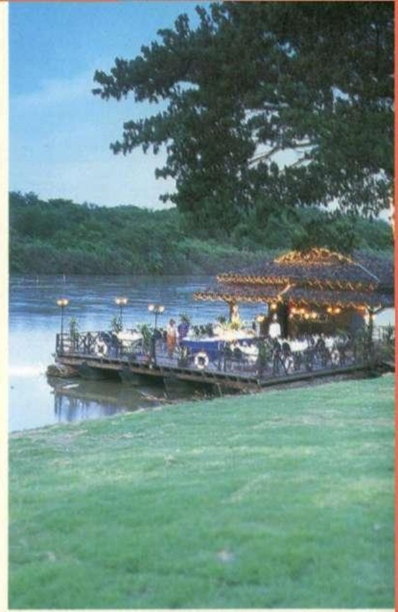


ท่ามกลางบรรยากาศแห่งทิวเขา แมกไม้
และสายน้ำ คือที่ตั้งศูนย์สัมมนาที่ทันสมัย
ที่สุดแห่งหนึ่งในภาคตะวันตกของประเทศ
ด้วยความสมบูรณ์แบบของห้องสัมมนา
ทั้งขนาดใหญ่และขนาดเล็ก
ซึ่งมีหลายรูปแบบ สามารถจุคนได้กว่า
300 ท่าน พร้อมอุปกรณ์และระบบเสียง
คุณภาพเยี่ยม นอกจากนี้ยังมี
การจัดสัมมนากลางแจ้งที่แวดล้อม
ด้วยธรรมชาติและอากาศบริสุทธิ์
บนพื้นที่ริมฝั่ง หรือบนเกาะ
ขนาด 100 ไร่ กลางแม่น้ำแควน้อย
และที่สุดของภัตตาคารคืออาหารรสเลิศ
โดยฝีมือพ่อครัวมีระดับ
ให้ท่านอิ่มอร่อยในหลากหลายบรรยากาศ
ทั้งในห้องอาหารริมสวน บนแพริมน้ำ
และบุฟเฟต์กลางแจ้ง





Amidst a secluded atmosphere of mountain range, green forests and lively rivers hides a seminar center with the most modern facilities in the western region of Thailand.
At the Legacy River Kwai, we offer you seminar rooms, large and small. Maximum capacity surpasses over 300 participants. High-standard equipment, and the best quality sound system, are ready to be used at any time.
All seminar rooms are of noble style and unique.
The Legacy River Kwai also offers a special choice of an open-air seminar location whether on the riverside or on the 100-plus-rai natural island offshore of the River Kwai Noi where participants will breathe fresh air kindly rendered by surrounding nature.
Best quality of delicious specially prepared by our professional chefs to be served in any atmosphere of your choice, whether it be an elegant dining room by the garden, a floating restaurant by the river, or an open-air buffet location.





ศูนย์สัมมนาทันสมัย ใจกลางพฤกษาและสายน้ำ

Modern seminar center amidst green forests and fresh streams



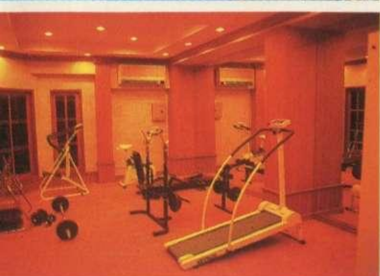


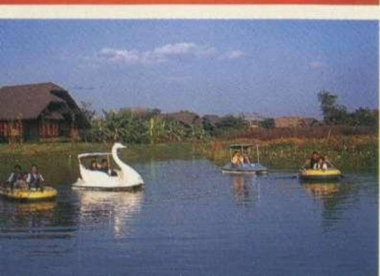


เพลิดเพลินกับกีฬาหลากหลาย ในวันสบายๆ ของคุณ

Enjoy a variety of sports on your relaxing day









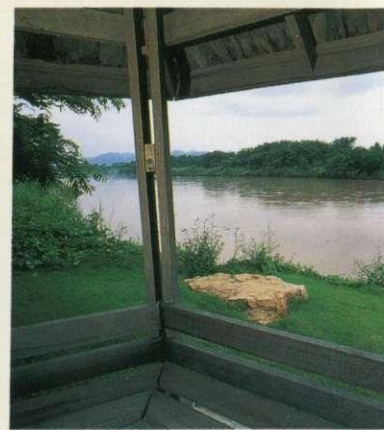
กิจกรรมแห่งความสนุกสนาน ให้คุณได้ออกกำลังกาย กับกีฬาที่คุณโปรดปราน ทั้งกีฬาในร่ม กลางแจ้ง และทางน้ำ เพียบพร้อมด้วยอุปกรณ์ทันสมัย โดยการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ อาทิ ว่ายน้ำ, ตกปลา, บาสเกตบอล, แบดมินตัน, เทนนิส, สนุกเกอร์, เซาว์น่า และเปตอง ในส่วนของสโมสรขนาดใหญ่ ของโครงการที่เพียบพร้อมนี้ ยังมีมุมสบายๆ... ที่แวดล้อมด้วยธรรมชาติ ให้คุณได้ผ่อนคลายความเหนื่อยล้า หลังการเล่นกีฬาของคุณ

At the Legacy River Kwai, fun sports are waiting just for you, either indoor-outdoor or water sports. Our sports club is fully equipped, closely taken care of by sports specialists. You have choices of swimming, fishing, basketball, tennis, snooker, sauna, patong and even more. The clubhouse also provides you with relaxing corners close to nature where you can freshen up after a healthy exercise.

ด้วยความเป็นธรรมชาติอย่างแท้จริง และด้วยพื้นที่กว่า 100 ไร่ ที่คงความเขียวชอุ่มของหมู่ไม้ คุณจะได้พบเส้นทางเดินชมธรรมชาติอันงดงามรอบเกาะกลางน้ำ สัมผัสและสูดกลิ่นไอดินและสายน้ำ โดยคุณสามารถตั้งแคมป์และจัดกิจกรรม Walk Rally เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน หรือหาความสวยงามกับธรรมชาติเป็นส่วนตัวได้อีกด้วย

As nature is our theme, and on our 100-plus-rai island, you will find trails leading to lush and green jungles, offering you memorable moments to closely enjoy with a rich variety of plants, at a simple earth and walk rally activities, refreshing streams, and friendly trees. Camping sites are also available, or for your private reunion with nature.



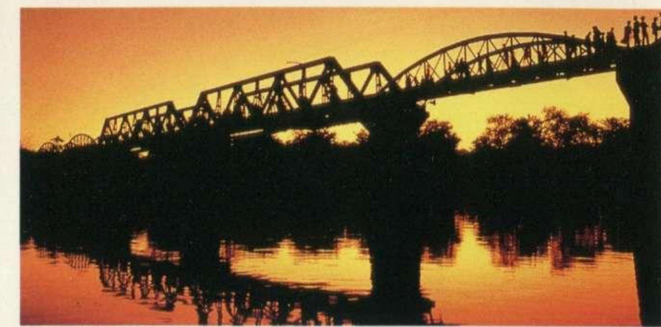


เกาะกลางน้ำ เพื่อนานากิจกรรม

River island suitable for various activities







กาญจนบุรี เมืองที่ทำให้ผู้ไปเยี่ยมเยือนประทับใจในความสวยงามของสถานที่ท่องเที่ยว อาทิ สะพานข้ามแม่น้ำแคว ปราสาทเมืองสิงห์ ด่านเจดีย์สามองค์ น้ำตกไทรโยค น้ำตกเอราวัณ เขื่อนศรีนครินทร์ อุทยานแห่งชาติ และสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากมาย ไม่ใช่เรื่องแปลกเลยที่ท่านมาเยือนเมืองกาญจนบุรีครั้งแล้วครั้งเล่า... เพื่อดื่มด่ำความสวยงามของธรรมชาติ และความประทับใจในสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ดั่งคำขวัญประจำเมืองกาญจนบุรีที่ว่า **"แคว้นโบราณ ด่านเจดีย์ มณีเมืองกาญจน์ สะพานข้ามแม่น้ำแคว แหล่งแร่น้ำตก"**

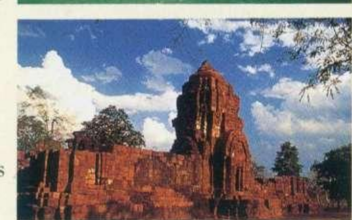
Kanchanaburi has been always rich with fascinated attractions and its everlasting charm. The list can go on and on, from famous historical sites, such as the Bridge on the River Kwai, the Prasat Muang Sing Stone Castle, and the Chedi Sam Ong Frontier, to natural wonders of Saiyoke and Erawan waterfalls Dams, natural parks and various other tourist spots awaiting visitor 's discovery. It is no wonder why tourists love to visit and re-visit Kanchanaburi to indulge themselves with beautiful nature and unique tourist attractions. So goes the theme of the province **"Ancient Provinec, Chedi Frontier, Precious Stones, The Bridge on the River Kwai, Home of Minerals and Waterfalls."**



มนต์เสน่ห์...แห่งกาญจนบุรี

Everlasting charm of Kanchanaburi









การเดินทางให้เลี้ยวซ้ายหน้าศาลากลางจังหวัดแล้วไปตามลูกศร

บริษัท เอสพีดี พร็อพเพอร์ตี้ แมเนจเม้นท์ จำกัด
126/80-91 อาคาร ซี.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 24
(เชิงสะพานสาธรฝั่งธนบุรี) ถนนกรุงธนบุรี
แขวงบางลำภูล่าง เขตคลองสาน กรุงเทพฯ

10600

PLACE
POSTAGE
HERE

126/80-91 อาคาร ซี.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 24 (เชิงสะพานสาธรฝั่งธนบุรี) ถนนกรุงธนบุรี แขวงบางลำภูล่าง เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600 โทร : 860-7602-9 แฟกซ์ : 860-7610
126/80-91 C.M.Tower, 24th Floor, Krung Thonburi Rd., Klong San, Bangkok 10600 Tel : 860-7602-9 Fax : 860-7610

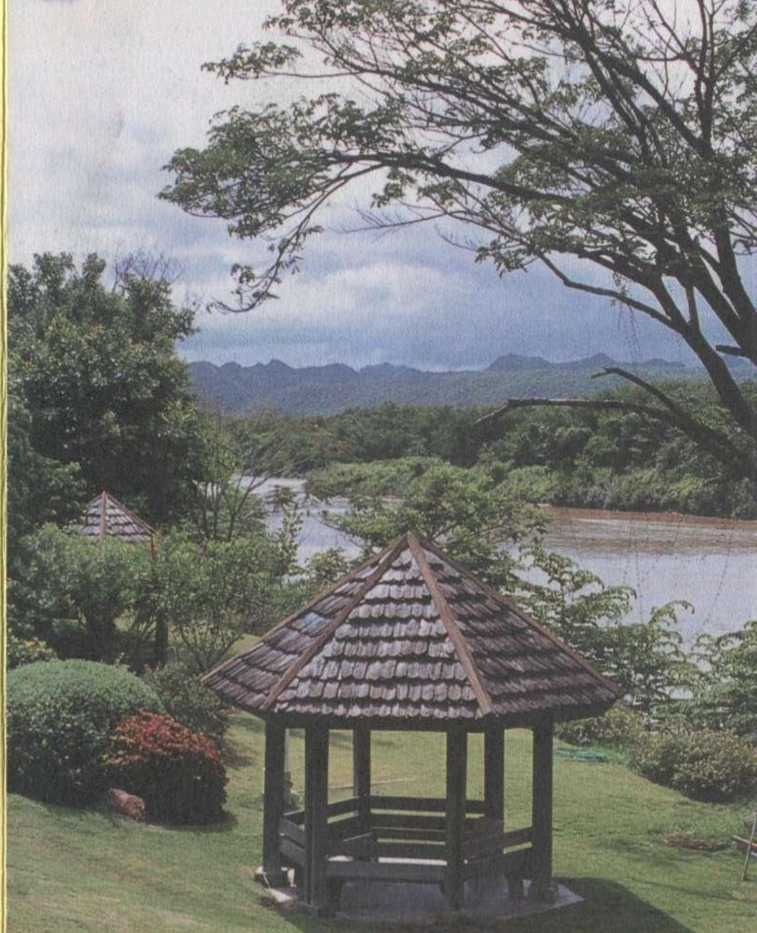


เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท กาญจนบุรี
The Legacy River Kwai Resort, Kanchanaburi

PLACE
POSTAGE
HERE

GOOD HEALTH IS NOT FOR SALE
THE LEGACY CAN HELP!

สุขภาพดีไม่มีขาย
เราช่วยคุณได้
ที่...เดอะเลกาซี



โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตเพื่อสุขภาพ
Healthy Lifestyle Package



ที่...เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท กาญจนบุรี
at...The Legacy River Kwai Resort, Kanchanaburi



เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท
THE LEGACY RIVER KWAI RESORT

โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตเพื่อสุขภาพ ● Healthy Lifestyle Package



เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ทบ้านปีกไม้แบบธรรมชาติ

ตั้งอยู่บนโค้งน้ำที่สวยที่สุดของแควน้อย เพื่อการพักผ่อนที่สุขสบายของคุณ ในสภาพแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติและเขียวขจี



ที่นี่มีความพร้อมสมบูรณ์เพื่อโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ที่เดอะเลกาซีจัดขึ้นเดือนละครั้งเป็นประจำ โปรแกรม 2 คืน 3 วัน ให้คำแนะนำวิธีดูแลสุขภาพ และให้คำปรึกษาเรื่องธรรมชาติบำบัด ด้วยการควบคุมดูแล โดยแพทย์ปริญญาและผู้เชี่ยวชาญด้านโยคะและอายุรเวท

กิจกรรมหลายทางเลือก เช่น

● อาหารแมคโครไบโอติคเพื่อสุขภาพ
● ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ● ล้างพิษ
● อบเซาว์น่าสมุนไพร ● อาบแสงตะวัน ● โยคะ
● นวดและกดจุด/นวดไทยอายุรเวท ● แอโรบิคในน้ำ

ถ้าคุณสนใจการมีสุขภาพใจและสุขภาพกายที่ดี ขอเชิญคุณเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลสุขภาพแนวธรรมชาติบำบัดกับเรา เพื่อความใกล้ชิดกับธรรมชาติ สร้างความสมดุลระหว่างกายกับจิตให้เป็นหนึ่งเดียว เรียนรู้และปรับวิถีชีวิตของคุณให้มีชีวาและปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม









The legacy River Kwai is a log-cabin, country-home style property nestled on a picturesque bend of the Kwai Noi River, providing visitors a relaxing vacation in a natural, green environment.

What could be a more perfect setting for a healthy living program, which The Legacy organises once a month.

Our 3-day, 2-night courses are designed to provide health care orientation and advice on natural therapy under the supervision of medical doctors and yoga / ayurvedic experts.

The course includes :

- **healthy macrobiotic meals**
- **participation in physical exercises**
- **detoxification**
- **herbal sauna**
- **solar bath**
- **yoga**
- **massage and acupressure /Thai ayurvedic massage**
- **hydroaerobics**

If you care about having a sound mind in a sound body, then come and join our program of natural health care. Bond with nature. Create your own physical and mental balance. Learn to adjust your life to your environment.

รับจัดโปรแกรมสุขภาพเป็นหมู่คณะตามความต้องการ
Special health tour packages can be arranged for groups upon request.





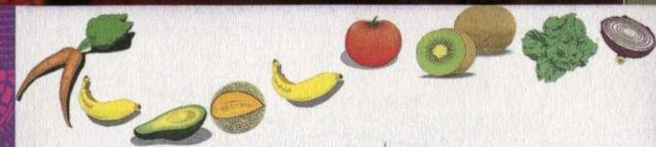












วิทยากร / Who's who ?

นายแพทย์ชวลิต สันติกิจรุ่งเรือง ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข
Dr.Chawalit Suntikitrungruang M.D. *Public Health expert*

นายแพทย์ยุคล โรจนกิจ ผู้เชี่ยวชาญโรคเลือด
Dr.Yukol Rochanakit M.D. *Hematological expert*

คุณกรรณิกา จิตต์ศรัทธา ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรเวทและโยคะ
Ms.Ganniga Jitsatdha *Ayurvedic / yoga expert*

และวิทยากรพิเศษอื่นๆ / & other special lecturers

ใบสมัคร/APPLICATION FORM

Write in Black Capitals (Tick as appropriate ✓)

รายละเอียด/Personal Details

ชื่อ/First Name : นามสกุล/Surname :

เพศ/Sex : ☐ ชาย/male ☐ หญิง/female อายุ/Age :

อาชีพ/Occupation :

ที่อยู่/Address :

โทรศัพท์/Telephone :

ปัญหาเรื่องสุขภาพ/Health problem :

ลายเซ็น/Signature .... วันที่/Date : ..../......./.......

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ / For more information, contact The Legacy River Kwai Resort
Bangkok Tel: (662) 860-7602-9 Fax: (662) 860-7610 Kanchanaburi Tel: (01) 213-9872-5, (034) 515-995, 516-788
E-mail : thelegacy@thaiger.com
Website : http://www.thaiger.com/thelegacy





พบความสุขสมบูรณ์แบบในการพักผ่อน... ที่ใกล้แค่เอื้อม

ด้วยถนนขนาดใหญ่ 4 ช่องทาง จากกรุงเทพฯ มุ่งสู่เส้นทางนครปฐม-กาญจนบุรี เลี้ยวขวาเข้าถนนกาญจนบุรี เลี้ยวซ้ายมุ่งสู่ด่านมะขามเตี้ย ณ บริเวณหน้าศาลากลางจังหวัดกาญจนบุรีไปเพียง 26 กม. คุณก็จะได้สัมผัสกลิ่นอายธรรมชาติที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงเศษ

Discover a perfect way for relaxation within your reach

A four-lane road leads you away from Bangkok, heading toward Nakhon Patom and Kanchanaburi. Just a simple right turn onto Kanchanaburi, then turn left to Dan Makam Tia district passing through the Provincial Hall onwards for only 26 kms., you will discover the true meaning of nature at the Legacy River Kwai for slightly over 2-hour drive from the capital city of Bangkok.





สำรองห้องพักและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานใหญ่ 126/80-91 อาคารซี.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 23 (เชิงสะพานสาธรฝั่งธนบุรี) ถนนกรุงธนบุรี เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600 **โทร. 860-7603-9 แฟกซ์. 860-7610**

ที่ตั้งโครงการ 129 หมู่ 2 ตำบลกลอนโด อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี 71260
โทร./แฟกซ์. (01) 213-9872-6, (034) 516-788

The Legacy River Kwai

เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว



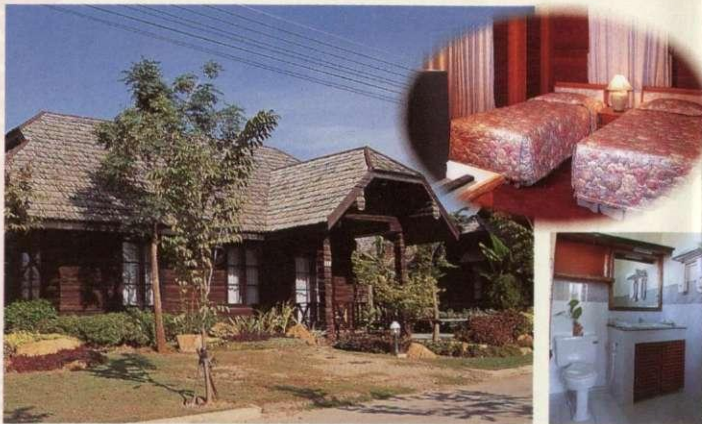


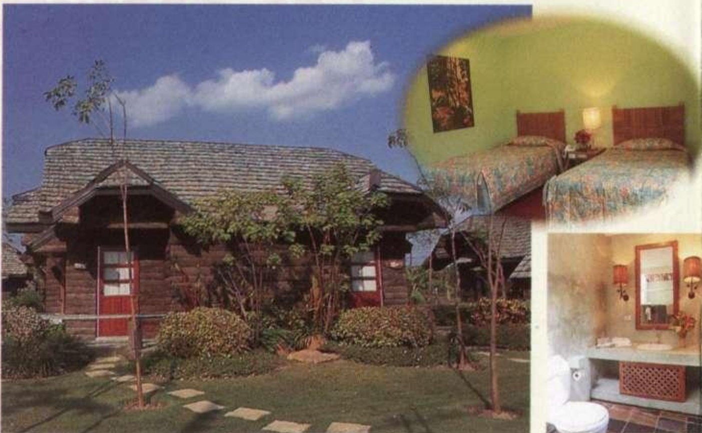
รีสอร์ทและศูนย์สัมมนา

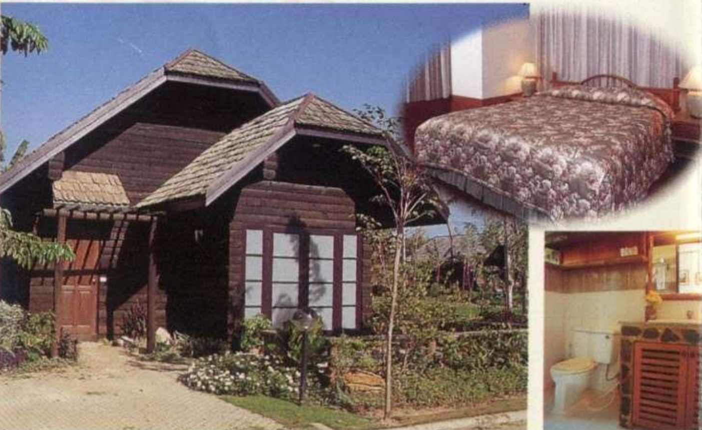
Resort & Seminar Center

สัมผัสความสุขสมบูรณ์แบบแห่งเมืองกาญจนบุรี

An art of relaxation for someone with style like you













บ้านปีกไม้
ชวนฝัน...
คืนวันที่ประทับใจ

เสียงนกร้องยามอรุณจะปลุกคุณให้ตื่นขึ้น
สัมผัสกับความเย้ายวนของธรรมชาติ ใต้ร่มชายคาอันอบอุ่นของบ้าน
ที่เราได้บรรจงสร้างทุกตารางนิ้วให้กลมกลืนกับธรรมชาติ
ผนังบ้านประกอบเข้าลิ้นปีกต่อปีกภายใต้หลังคาไม้แป้นเกล็ด
ซึ่งซ้อนสลับกันอย่างวิจิตรบรรจง ในบ้านสรรสร้างห้องนอนได้อย่างชวนฝัน
ทั้งแบบห้องนอนเตียงเดี่ยวและเตียงคู่ ห้องโถงโปร่งสบายเพื่อความอบอุ่น
ของครอบครัว และห้องน้ำที่สะอาดโอ่อ่ารองรับทุกอิริยาบถของคุณ
ที่คุณจะต้องจดจำคืนวันอันประทับใจนี้...ไปอีกนาน

Log cabin country style-home of your dreams, impressive days and nights

Little birds morning tune will wake you up to experience the magic touch of nature. Under the roof of each log cabin we carefully blend every inch of the architecture in harmony with surrounding nature. Piece by piece, wooden walls are properly interlocked. The roof is delicately put together from small pieces of authentic wood. All bedrooms are artistically designed. The living room is large and open, perfect for warm and relaxing days with your family. All bathrooms are clean and spacious, catering to every casual movement you may desire. Come and enjoy the experience of a complete country home, with choices of single or double bedrooms. See for yourself how days and nights can become so memorable.





ศูนย์สัมมนาทันสมัย ใจกลาง... พฤกษาและสายน้ำ

ใครจะคิดว่า...
ท่ามกลางบรรยากาศแห่งขุนเขา
แมกไม้ สายน้ำ และพฤกษานานาพันธุ์เช่นนี้
จะซ่อนศูนย์สัมมนาที่ทันสมัยที่สุดแห่งหนึ่ง
ในภาคตะวันตกของประเทศ
ด้วยความสมบูรณ์แบบของห้องสัมมนา
ทั้งขนาดใหญ่และขนาดเล็ก
ซึ่งมีหลายรูปแบบสามารถจุคนได้กว่า 300 คน
พร้อมอุปกรณ์และระบบเสียงคุณภาพเยี่ยม
นอกจากนี้ยังมีการจัดสัมมนากลางแจ้งที่แวดล้อม
ด้วยธรรมชาติและอากาศบริสุทธิ์ บนพื้นที่ริมฝั่ง
หรือบนเกาะขนาด 100 ไร่ กลางแม่น้ำแควน้อย
และที่สุดของภัตตาคารคืออาหารรสเลิศ
โดยฝีมือพ่อครัวมีระดับ ให้ท่านอิ่มอร่อยในหลากหลายบรรยากาศ
ทั้งในห้องอาหารสวยหรู...บนแพริมน้ำและบุฟเฟ่ต์กลางแจ้ง











Modern seminar center amidst green forests and fresh streams

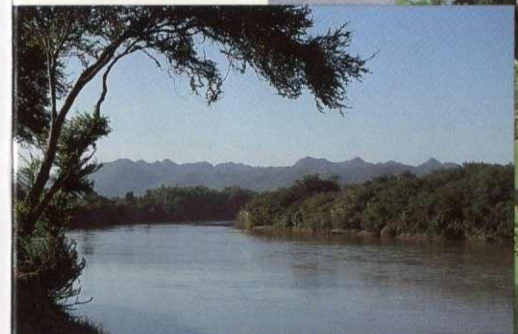
Beyond your imagination, amidst a secluded atmosphere of mountain range, green forests and lively rivers hides a seminar center with modern facilities in the western region of Thailand. At the Legacy River Kwai, we offer you seminar rooms, large and small. Maximum capacity surpasses 300 participants. High-standard equipment, and the best quality sound system, are ready to be used at any time. All seminar rooms are stylish and unique. The Legacy River Kwai also offers a special choice of an open-air seminar location whether on the riverside or on the 100-plus-rai natural island on the banks of the River Kwai Noi where participants will breathe fresh air kindly rendered by nature.
Delicious food specially prepared by our professional chefs is served in an elegant dining room, an open air buffet style, or on a riverside floating raft of your choice.

















เพลิดเพลิน...
กับกีฬาหลากหลาย
ในวันสบาย ๆ ของคุณ

กิจกรรมแห่งความสนุกสนานกำลังรอคุณอยู่
ให้คุณได้ออกกำลังกายกับกีฬาที่คุณโปรดปราน
ทั้งกีฬาในร่ม กลางแจ้งและทางน้ำ เพียบพร้อมด้วยอุปกรณ์ทันสมัย
โดยการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ อาทิ ว่ายน้ำ ตกปลา เทนนิส แบดมินตัน
สนุกเกอร์ เซาว์น่า และเปตอง ในส่วนของสโมสรขนาดใหญ่
ของโครงการที่เพียบพร้อมนี้ ยังมีมุมสบายๆ ที่แวดล้อมด้วยธรรมชาติ
ให้คุณได้ผ่อนคลายความเหนื่อยล้าหลังการเล่นกีฬาของคุณ

Enjoy a variety of sports on your relaxing day

At the Legacy River Kwai, fun sports are waiting just for you, either indoor-outdoor or water sports. Our sports club is fully equipped, attended by sports specialists.
You have choices of swimming, fishing, tennis, badminton, snooker, sauna, patong and even more.
The club house also provides you with relaxing corners close to nature where you can freshen up after a healthy exercise.







เกาะกลางน้ำ
เพื่อ...
นานากิจกรรม

ด้วยความเป็นธรรมชาติอย่างแท้จริง
และด้วยพื้นที่กว่า 100 ไร่ ที่คงความเขียวชอุ่มของหมู่ไม้
คุณจะได้พบเส้นทางเดินชมธรรมชาติอันงดงามรอบเกาะกลางน้ำ
สัมผัสและสูดกลิ่นไอดินและสายน้ำ โดยคุณสามารถตั้งแคมป์
และจัดกิจกรรม walk rally เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน
หรือพบกับความสวยงามของธรรมชาติ
เป็นส่วนตัวได้อีกด้วย

River island suitable for various activities

As nature is our theme, and on our 100-plus-rai island, you will find trails leading to lush and green jungles, offering you memorable moments to closely enjoy with a rich variety of plants, at a simple earth and walk rally activities, refreshing streams, and friendly trees.
Camping sites are also available, or for your private reunion with nature.





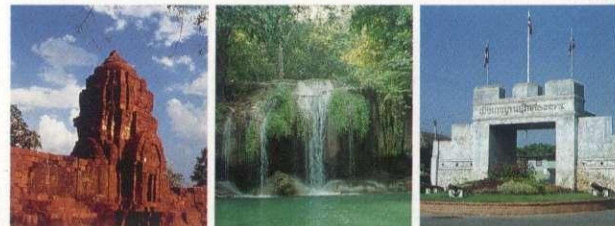


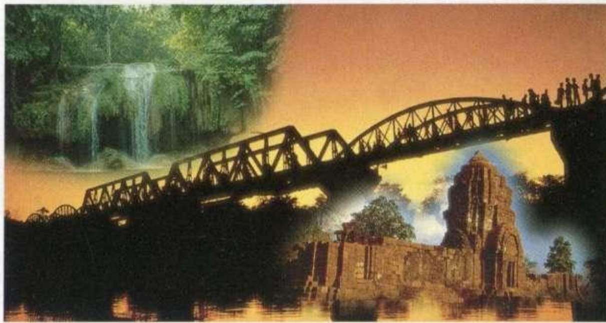
มนต์เสน่ห์
แห่ง...
กาญจนบุรี

กาญจนบุรี เมืองที่ทำให้ผู้ไปเยี่ยมเยือนประทับใจในความสวยงามของสถานที่ท่องเที่ยว
อาทิ สะพานข้ามแม่น้ำแคว ปราสาทเมืองสิงห์ น้ำตกไทรโยค ด่านเจดีย์สามองค์
น้ำตกเอราวัณ เขื่อนศรีนครินทร์ อุทยานแห่งชาติและสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากมาย ไม่ใช่
เรื่องแปลกเลยที่ท่านมาเยือนเมืองกาญจนบุรีครั้งแล้วครั้งเล่า เพื่อดื่มด่ำความสวยงามของ
ธรรมชาติและความประทับใจในสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ดั่งคำขวัญประจำเมืองกาญจนบุรี
ที่ว่า "แคว้นโบราณ ด่านเจดีย์ มณีเมืองกาญจน์ สะพานข้ามแม่น้ำแคว แหล่งแร่น้ำตก"

Everlasting charm of Kanchanaburi

Kanchanaburi has been always rich with fascinating attractions and its ever lasting charm. The list can go on and on, from famous historical sites, such as the Bridge on the River Kwai, the Prasat Muang Sing Stone Castle, and the Chedi Sam Ong Frontier, to natural wonders of Saiyoke and Erawan waterfalls, Dams, natural parks and various other tourist spots awaiting visitors 's discovery. It is no wonder why tourists love to visit and re-visit Kanchanaburi to indulge themselves with beautiful nature and unique tourist attractions. So goes the theme of the province "Ancient Province, Chedi Frontier, Precious Stones, The Bridge on the River Kwai, Home of Minerals and Waterfalls."





เสน่ห์กาญจนบุรี

อุดมด้วยสถานที่ท่องเที่ยว ภูมิทัศน์ที่งดงามตามธรรมชาติ น้ำตก ถ้ำ วนอุทยาน และสายน้ำที่สงบเย็น ทำให้กาญจนบุรีมีชื่อเสียง นับตั้งแต่สถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ เช่น สะพานข้ามแม่น้ำแคว อนุสรณ์สถานสุสานสัมพันธมิตร ปราสาทเมืองสิงห์ ด่านเจดีย์สามองค์ และพิพิธภัณฑ์ช่องเขาขาด ไปจนถึงสิ่งมหัศจรรย์ธรรมชาติ เช่น น้ำตกไทรโยคและน้ำตกเอราวัณ อุทยานภายในเขื่อนศรีนครินทร์ และสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ อีกมากที่รอคอยการมาเที่ยวชมของนักท่องเที่ยว

Kanchanburi Attractions

Always rich with tourist attractions, scenic beauty in landscapes, several waterfalls, caves, national parks, and tranquil rivers, Kanchanburi has been famous ranging from historical sites such as the Bridge on the River Kwai, the Commonwealth War Cemetery Memorial, Prasat Muang Sing Stone Castle, Three Pagodas Pass, and Hellfire Pass Memorial Museum, to natural wonders of Saiyoke and Erawan Waterfalls, and Memorial Park within Sri Nakharin Dam and many other tourist spots awaiting visitors' discovery.



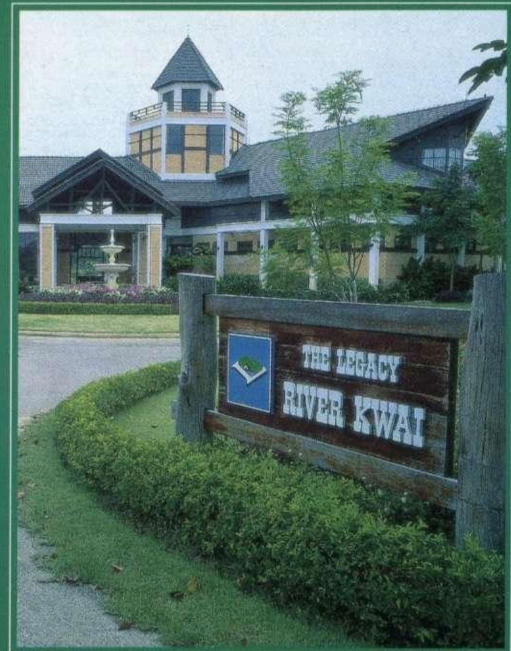
เดะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ทโรงแรม กาญจนบุรี :
129 หมู่ 2 ต.กลอนโด อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี 71260
สำนักงานขายกรุงเทพฯ :
126/80-91 อาคาร ซี.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น 24 ถ.กรุงธนบุรี เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

THE LEGACY RIVER KWAI RESORT AND HOTEL
129 Moo 2, Tambon Klondoe, Amphur Darn Makham Tia
Kanchanaburi 71260. Thailand.
Tel:/Fax: 0-1213-9872-6, +66(0) 3451-5995, +66(0) 3451-6788
Bangkok Reservation Center
Tel: +66(0) 2860 7602-9 Fax: +66(0) 2860 7610
Website : http//www.thelegacyriverkwai.com
E-mail : thelegacy@thelegacyriverkwai.com



เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว กาญจนบุรี

รีสอร์ทโรงแรมสวย ธรรมชาติงาม ริมโค้งน้ำที่สวยที่สุด



A beautiful resort and hotel, in the heart of nature, on the most picturesque bend of the river

The Legacy River Kwai

KANCHANABURI

THAILAND



ศูนย์สัมมนาทันสมัย

ศูนย์สัมมนา เป็นอาคารทันสมัยชั้นเดียวชายฝั่งน้ำ
ห้องประชุมเชื่อมต่อกับโถงกลางซึ่งเป็นแผนกต้อนรับ ห้องอาหาร
และสถานบันเทิง ให้ความเป็นส่วนตัวที่ดีเลิศสำหรับผู้มาใช้บริการ

ห้องเอราวัณบอลรูมซึ่งเป็นห้องประชุมใหญ่
จัดที่นั่งผู้เข้าประชุมได้ 200 ถึง 300 คน ห้องเกริงกระเวีย 120 คน
และห้องไทรโยค มีอุปกรณ์พรั่งพร้อม ทั้งระบบไฟฟ้า
และระบบเสียง มีที่นั่งไล่ระดับแบบโรงภาพยนต์ บริการผู้เข้าประชุมได้ 80 คน

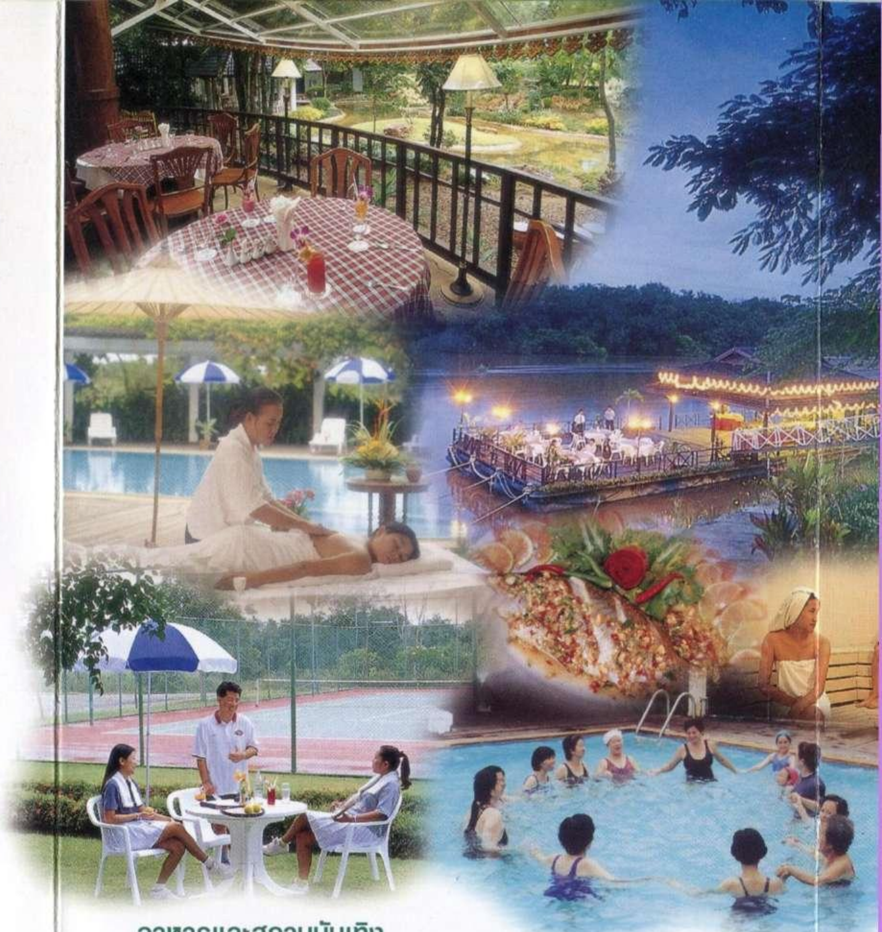
Modern Seminar Center

Mainly catering to domestic groups, the seminar center is single-storey modern building overlooking the river, adjecent to the main reception, dining and entertaining area.

Within the center itself, the large Erawan Ballroom accommodates 200 - 300 people theatre-style; the Kreungkravia room handles groups of up to120 people;while the Saiyoke mini theatre with its state-of the-art lighting, projection and sound system and fixed auditorium seating caters to 80 persons.







อาหารและสถานบันเทิง

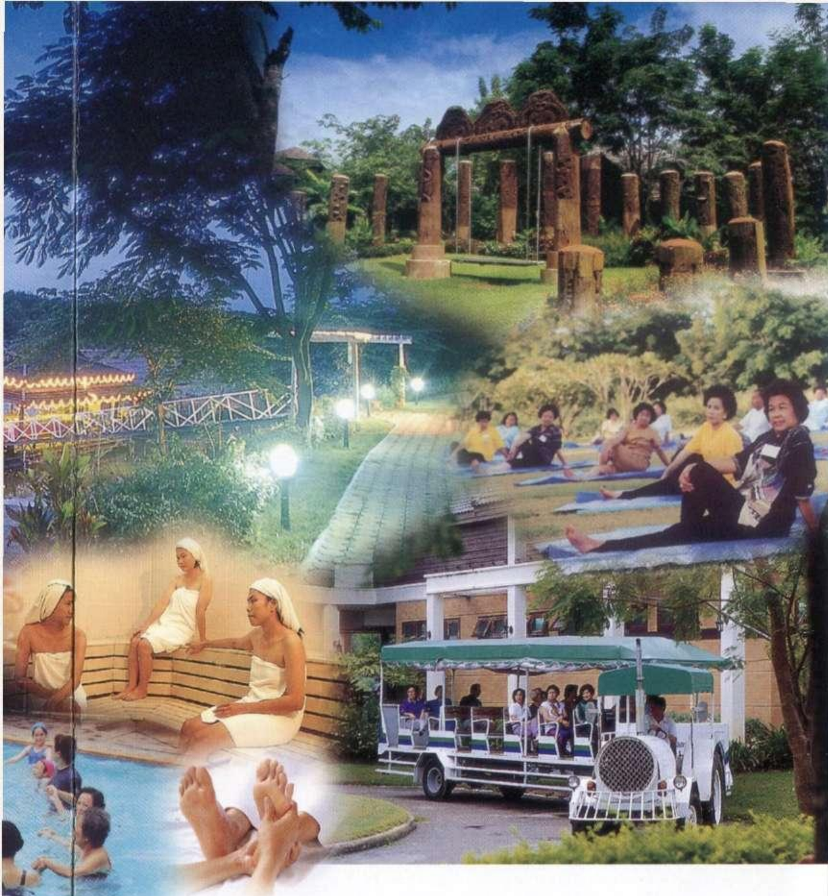
เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว ให้บริการอาหารที่เลิศรส ทั้งอาหารไทย อาหารจีน
อาหารฝรั่งและอาหารสุขภาพ โดยพ่อครัวมืออาชีพ ในบรรยากาศที่สบาย ๆ
และงามหรู ไม่ว่าจะเป็นในห้องอาหารแควน้อยและแควใหญ่ริมสวน
หรือในเรือนแพ รูปแบบภัตตาคารลอยน้ำริมฝั่ง บริการจัดเลี้ยงกลางแจ้งแบบบุฟเฟท์

ถัดไปจะเป็นล็อบบี้บาร์ จากล็อบบี้สามารถมองเห็นแม่น้ำแควน้อย
เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมบันเทิงมีทั้งดนตรีที่บรรเลงสด
และหาความเพลิดเพลินได้ในห้องคาราโอเกะ

Dining and Entertainment

The Legacy resort provides delicious foods; Thai, Chinese, Continental cuisines as well as health food, specially prepared by professional chefs, served in any atmosphere, whether in elegant Kwai Noi and Kwai Yai dining rooms by the garden, the floating restaurant by the river or the open-air buffet location, offering privacy for visitors.

A lobby bar, next to the lobby, overlooking the Kwai Noi River, is a relaxing venue for everyone. Entertainment includes live music at the lobby bar and the fun in the karaoke room.



กิจกรรมเพื่อสุขภาพ

ปัจจุบัน เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว ได้จัดกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ เป็นประจำทุกเดือน ใช้เวลา 2 คืน 3 วัน เป็นการให้ความรู้เบื้องต้น ในการดูแลสุขภาพ บริการอาหารแม็คโครไบโอติก ใช้วิถีธรรมชาติในการดูแลรักษาสุขภาพของตน มีการออกกำลังกาย อบซาวน่า อาบแสงตะวัน แอโรบิคในน้ำ การกดจุด การนวดเพื่อผ่อนคลาย การนวดเท้า การสวนล้างลำไส้ใหญ่ การฝึกปฏิบัติสมาธิ โดยอยู่ในการควบคุมดูแลของแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรเวท

"โครงการสุขภาพของเดอะเลกาซี ช่วยประชาชนให้มีสุขภาพดีขึ้น"

Health Packages

At present, the Legacy's three-day and two-night course is designed to provide health care orientation and advice on natural therapy with a full program of macrobiotic foods, natural therapy, physical exercises, herbal sauna, solar bath, hydroaerobics, acupressure, massage, reflexology, detoxification, and relaxation. Cares are under supervision of medical doctors and Ayurvedic experts.

The Legacy health care program helps people live healthier.



ศูนย์กีฬา

ศูนย์กีฬาประกอบด้วย สระว่ายน้ำ ห้องอบซาวน่า โรงยิม สนามแบดมินตัน สนามเทนนิส และสนามเปตอง นอกจากนี้ยังมีจักรยานเพื่อการออกกำลังกาย หรือเที่ยวชมรีสอร์ทที่กว้างใหญ่และร่มรื่น

กิจกรรมการกีฬา มีทั้งกีฬาในร่ม กลางแจ้ง และทางน้ำ พร้อมที่จะให้บริการ โดยผู้เชี่ยวชาญตลอดเวลา

นอกจากนี้ยังมีบริการการนวดแบบต่าง ๆ เพื่อคลายกล้ามเนื้อและคลายเครียด ตามหลักอายุรเวท เช่น การนวดไทยแบบราชสำนัก การนวดด้วยน้ำมันหอม และการนวดฝ่าเท้าโดยพนักงานนวดผู้เชี่ยวชาญ

Sports Center

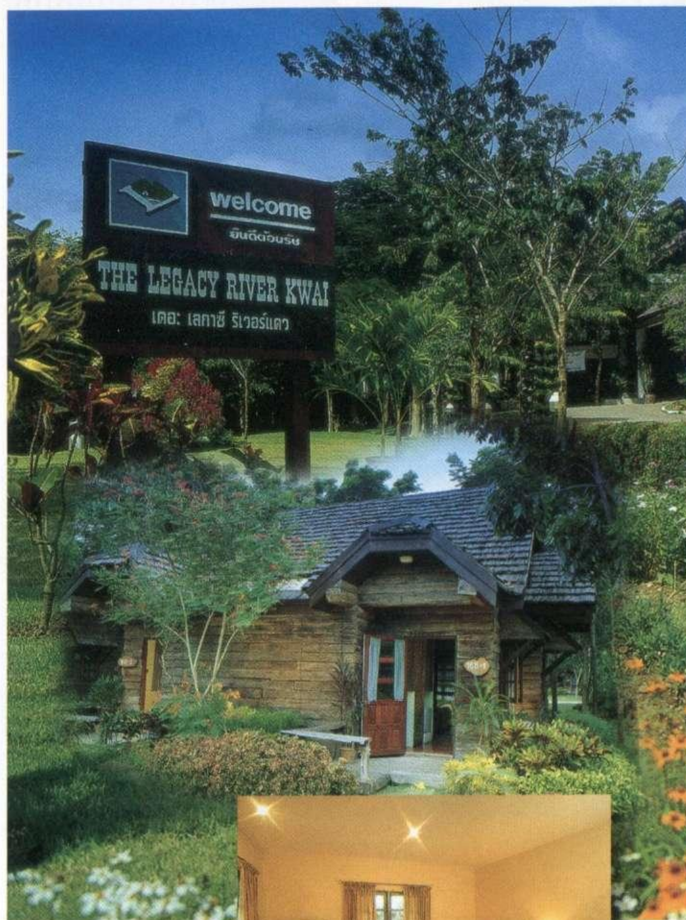
Facilities include a modern sports center with swimming pool, sauna, gymnasium, badminton hall, tennis and patong courts. A fleet of bikes for guests who want to physically exercise and to explore large areas of the resort compound are also provided.

Fun sports are either indoor-outdoor or water sports available at all times, and closely attended by sports specialists.

The Legacy's sports center also offers a variety of massages, attended by our professional masseuses. The massage menu includes traditional Thai royal-style massage, aroma oil massage, and reflexology massage, to give the relief of muscular aches, truly relaxing, which involve stretching and pressing of Ayurvedic practices.







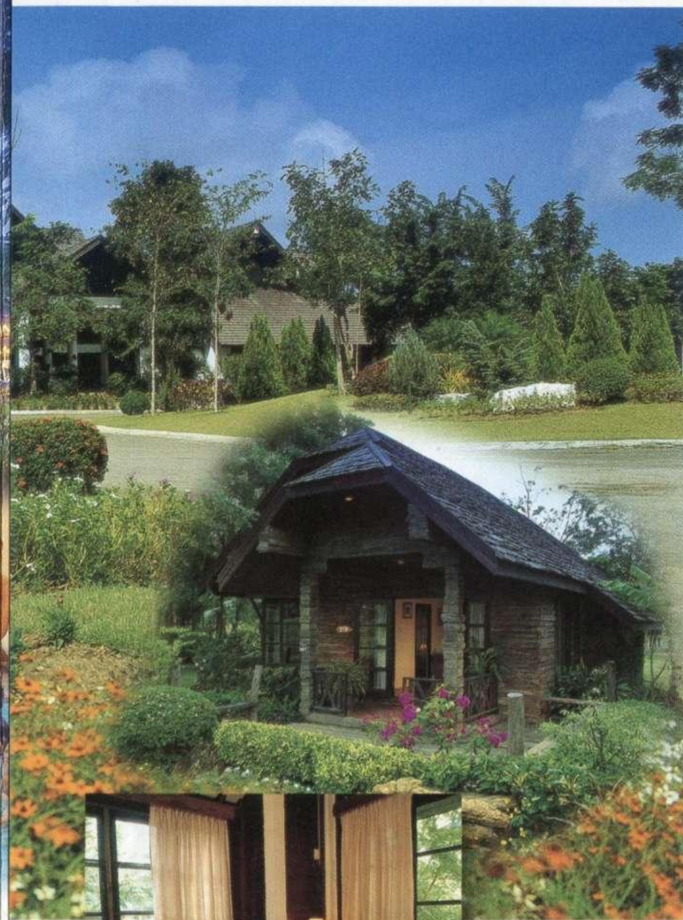


ที่ตั้ง และสถานที่พัก

เดอะเลกาซี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 154 กิโลเมตร และจากตัวเมืองกาญจนบุรีประมาณ 26 กิโลเมตร ตั้งอยู่บนพื้นที่ 300 ไร่ ท่ามกลางทิวเขา ป่าเขียว และสายน้ำ โรงแรมรีสอร์ทระดับสามดาว ประกอบด้วยสวนธรรมชาติที่รายล้อมด้วยภูมิทัศน์ที่สวยงาม

เดอะเลกาซี่ เป็นรีสอร์ทบ้านพัก สร้างด้วยปีกไม้แบบชนบท บนฝั่งของแม่น้ำแควน้อย อุดมด้วยพื้นที่สีเขียว เหมาะสำหรับครอบครัวหมู่คณะ และท่านที่รักสุขภาพ จะได้มาพักผ่อน

เดอะเลกาซี่ มีศูนย์สัมมนาทันสมัย มีบ้านพัก 90 หลัง รวม 163 ห้อง แบ่งเป็นห้องแบบมาตรฐาน แบบครอบครัวและห้องชุด มีอาคารล็อบบี้ซึ่งเป็นส่วนกลาง มีห้องประชุม และภัตตาคารเรือนแพลอยน้ำ อยู่ตรงโค้งน้ำที่สวยที่สุด





Location and Accommodation

The Legacy River Kwai resort is about 154 kilometers away from Bangkok, and only 26 kilometers from Kanchanaburi downtown. On 120 acres amidst mountain ranges, green forests, and the sparkling River Kwai Noi, this three-star natural park resort and hotel is nestled, beautifully landscaped with meandering waterways.

The Legacy resort is a log-cabin country home style property, perched on the bank of the Kwai Noi River, serving as a quiet, green and ideal venue for families, groups and the health conscious for rest, relaxation and healthy living.

It has become a very popular seminar and incentive resort with 90 log cabins containing 163 rooms classified as standard, superior and suite, including main lobby, meeting facilities plus delightful floating restaurant located at the most beautiful bend in the river.

เดอะเลกาซี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท กาญจนบุรี

โปรแกรมสร้างสรรค์ชีวิตเพื่อสุขภาพ
ณ เดอะเลกาซี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท กาญจนบุรี

วันแรก
18.30 น. อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
19.30 น. แนะนำโปรแกรมและวิทยากร สาธิตการล้างพิษ
และฟังบรรยายเรื่อง "โยคะ ฝึกสมาธิ และผ่อนคลายความเครียด"
โดยคุณกรรณิกา จิตต์ศรัทธา ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรเวทและโยคะ
21.00 น. พักผ่อน

วันที่สอง
05.00 น. ตื่นนอน
05.30 น. ออกกำลังกาย กดจุด และนวด
07.30 น. อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
ฟังบรรยายเรื่อง "การแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ"
โดยนายแพทย์ชวลิต สันติกิจรุ่งเรือง
ที่ปรึกษาระดับกรมด้านสาธารณสุขฯ กรมการแพทย์
09.30 น. ฝึกล้างพิษ - อบเซาว์น่า / อาบแสงตะวัน
สาธิตแอโรบิคในน้ำ
อาหารว่าง เครื่องดื่มสุขภาพ / ชาสมุนไพร
12.00 น. อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
13.30 น. ฟังบรรยายเรื่อง "ธรรมชาติบำบัด"
โดยนายแพทย์ชวลิต สันติกิจรุ่งเรือง
15.00 น. อาหารว่าง เครื่องดื่มสุขภาพ / ชาสมุนไพร
15.15 น. สาธิตวิธีประกอบอาหารสุขภาพ
18.30 น. อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
19.30 น. ฝึกสมาธิ ผ่อนคลายความเครียด
21.00 น. พักผ่อน

วันที่สาม
05.00 น. ตื่นนอน
05.30 น. ออกกำลังกาย กดจุด และนวด
07.30 น. อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
08.30 น. เสวนาประสบการณ์สุขภาพ
10.00 น. ฝึกล้างพิษ - อบเซาว์น่า / อาบแสงตะวัน
10.30 น. อาหารว่าง เครื่องดื่มสุขภาพ / ชาสมุนไพร
12.00 น. อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
14.00 น. เดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าบริการท่านละ 2,800 บาท
(พักห้องละ 2 ท่าน) กรณีพักห้องเดี่ยวเพิ่มท่านละ 1,000 บาท

สอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักงานขาย โทร. 860-7602-9 แฟกซ์. 860-7610

The Legacy River Kwai, Kanchanaburi

HEALTHY LIFESTYLE PACKAGE
at The Legacy River Kwai, Kanchanaburi

DAY 1

18:30 Dinner (health food)
19:30 Program orientation and detoxification demonstration
Relaxation and meditation
by Ms.Ganniga, Ayurvedic / Yoga expert
21:00 Bed time

DAY 2

05:00 Morning call
05:30 Physical exercise, massage and acupressure
07:30 Breakfast (health food)
Talk on "Alternative Medicine and Health Care"
By Dr.Chawalit Suntikitrungruang M.D.
09:30 Detoxification and steam / herbal sauna
Hydroaerobic demonstration and practice
Fruits / herbal drink
12:00 Lunch (health food)
13:30 "Natural therapy" orientation
by Dr.Chawalit Suntikitrungruang M.D.
15:00 Fruits / herbal drink
15:15 Health food preparation demonstration
18:30 Dinner (health food)
19:30 Relaxation & meditation
21:00 Bed time

DAY 3

05:00 Morning call
05:30 Physical exercise, massage and acupressure
07:30 Breakfast (health food)
08:30 Exchange of individual experiences / impressions
10:00 Detoxification and steam suana / solar bath
10:30 Fruits / herbal drink
12:00 Lunch (health food)
14:00 Departure for Bangkok

Accommodation : 2 persons/room
(baht 1,000 will be addtionally charged for one single room/person)
For more information, Please contact
Tel: (02) 860-7602-9 Fax. (02) 860-7610

เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว



รีสอร์ทสวย ธรรมชาติงาม
ริมโค้งน้ำที่สวยที่สุดของแควน้อย กาญจนบุรี

มอบโบนัสพิเศษ

เพื่อการพักผ่อน 495 บาท/ท่าน
พร้อมอาหารเช้าแบบอเมริกัน

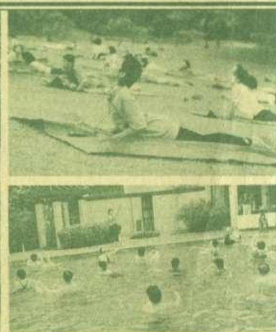
ราคาพิเศษเฉพาะในงาน "ไทยเที่ยวไทย"

26-29 สิงหาคม 2542

บูธเดอะเลกาซี C 132 โซน C ชั้น 2 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์









เพื่อสุขภาพที่ดี

แนะนำวิธีดูแลรักษาสุขภาพให้คุณเรียนรู้และนำไปปฏิบัติเองได้ โดยมีแพทย์และผู้มีประสบการณ์ด้านธรรมชาติบำบัดดูแลและให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพอย่างใกล้ชิด บริการอาหารสุขภาพหลากหลายเมนู รวมถึงการออกกำลังกายและกิจกรรมหลายทางเลือก เช่น ล้างพิษ อบเซาว์น่าสมุนไพร อาบแสงตะวัน โยคะ นวดกดจุด / นวดไทยราชสำนัก และแอโรบิคในน้ำ

โปรแกรมสุขภาพเดือนกันยายน 2542
17-19 กันยายน 2542
ค่าใช้จ่ายเพียง 2,800 บาท/ท่าน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานขาย : 126/80-91 อาคาร ซี.เอ็ม. ทาวเวอร์ ชั้น 24
ถ.กรุงธนบุรี แขวงบางลำภูล่าง คลองสาน กรุงเทพฯ โทร. 860-7602-9 แฟกซ์. 860-7610

E-mail : thelegacy@thaiger.com Website : http://www.thaiger.com/thelegacy